



Das CoBi-Unterstützungssystem

Ein kostenloses Beratungsangebot der Goethe-Universität Frankfurt für Schülerinnen und Schüler an allgemeinbildenden Schule

Was ist CoBi?



- Ein kostenloses Angebot der Goethe-Universität Frankfurt für Schülerinnen und Schüler an allgemeinbildenden Schule
- Unterstützung bei Schwierigkeiten aus dem Schulalltag, z.B.
 - Motivationsschwierigkeiten
 - Aufschiebeverhalten
 - Antriebslosigkeit
 - Prüfungsängste
 - Organisationsschwierigkeiten
 - Reduziertes schulisches Wohlbefinden
 - Problematische Mediennutzung

Für wen kommt CoBi in Frage?



- Für Schülerinnen und Schüler, die



schulbezogene Ziele entwickeln, verfolgen und erreichen wollen

kein Aufschiebeverhalten mehr zeigen wollen



lernen möchten, wie man sich selbst motivieren kann

ihre Stärken entdecken und zeigen möchten, was in ihnen steckt



in bestimmten Situationen weniger gestresst oder ängstlich reagieren wollen

wissen möchten, wie man effektiver lernt



einen besseren Umgang mit ihrer Mediennutzung entwickeln möchten

Die CoBi-Beratung



- Online-Angebot
- Einzelsetting (Berater*in und Jugendliche*r)
- Insgesamt fünf Sitzungen (Erstgespräch und vier Beratungssitzungen)
- Berücksichtigung der individuellen Bedürfnissen und Ziele
- Vertraulich
- Kostenfrei
- Wirksam
- Feedback von SuS, die bisher beraten wurden:

Geholfen haben mir Tipps, wie ich besser lernen und mich konzentrieren kann. Auch wie ich auf meine Träume hinarbeiten kann um diese zu erfüllen, wurde mir beigebracht.

Ich fand es sehr gut, ich habe durch paar Sitzungen schon viel mehr Motivation bekommen und fand es sehr gut das ich darüber laut sprechen konnte wie ich anfangen und was alles meine Ziele sind, für die Schule. Vielen Dank!

Ich fand CoBi sehr hilfreich, da ich viele neue Lerntechniken gelernt habe. Ich habe mich mündlich verbessert. Macht weiter so, es hat mir viel Spaß gemacht!

Ablauf der CoBi-Beratung



Anmeldung



- E-Mail an: cobionline@psych.uni-frankfurt.de (Name, Schule, Klasse)
- Einwilligung von den SuS und von ihren Eltern
- Teilnahme an einem Online-Fragebogen: Mathematikaufgaben und Fragen zu dem Lernverhalten
- Bearbeitungsdauer: ca. 30 Minuten

Probleme mit Schularbeiten:

„Probleme mich selbst für die Erledigung meiner Schularbeiten zu motivieren.“

MSF: „Ich nutze digitale Medien für außerschulische Aktivitäten parallel beim Lernen und Hausaufgaben machen“.

Handlungskontrolle bei der Aufnahme von Lernhandlungen:

„Schwierige Schularbeiten schiebe ich oft lange Zeit von mir her“.

Schulisches Wohlbefinden:

„Ich fühle mich wohl in meiner Klasse.“

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Kontaktdaten: Anelia Vanova (E-Mail: avanova@psych.uni-frankfurt.de)

Anmeldung für CoBi-Online unter cobionline@psych.uni-frankfurt.de

CoBi-Homepage: <https://www.lernen-mit-cobi.de/>

Fragen?

